

## Психологический аспект прерывания беременности

Тема аборта всегда на слуху, о нем говорили и будут говорить всегда, спорили и будут спорить. Но как бы не относились к этому, все согласятся, что аборт оставляет не только физическую травму, но и психологическую. Психиатры и психологи делают один вывод-это очень серьезная и не совсем до конца изученная проблема. Проблема, которая может проявить себя, не обязательно сразу после операции, но и через несколько лет после.

Женщина может решиться на аборт по разным причинам, и не всегда ее близкие готовы ей помочь принять решение, и тогда последнее слово остается за ней - именно она решает рожать или не рожать. Это увеличивает психологическое давление и оборачивается еще большей душевной травмой.

Самый глубокий след оставляет чувство вины. Конечно, причины, которые толкают женщин на этот шаг, бывают разные, и каждая уверена, что все делает правильно. Но проходит месяц или два, и она начинает все воспринимать по-другому. Комплекс вины проявляется в данной ситуации в очень высокой степени. Как говорят врачи - начинается постабортный синдром. Что же это такое? В медицинской литературе постабортный синдром характеризуется как сочетание различных симптомов - телесного, психологического и психосоматического характера:

плаксивость,  
раздражительность,  
нервозность,  
резкая перемена настроения,  
утомляемость,  
бессонница ночью, сонливость днем.

Довольно часто подобные изменения приводят к конфликтам в семье, на работе, учебе, возникают трудности при общении с друзьями и родственниками, многие девушки-подростки замыкаются в себе, что в дальнейшем отражается на их внутреннем мире; прерывания беременности нередко служат причиной разводов, смены места жительства и даже самоубийства. У некоторых возникают пристрастия к алкогольным напиткам, табаку и наркотикам. При виде молодой мамы с младенцем девушка ощущает опустошенность, безысходность, вину перед ребенком.

Женщины с устойчивой психикой переносят ПАС более спокойно, однако чувство вины, тревоги и сожаления присутствует глубоко в подсознании. Впоследствии при следующей беременности после аборта затрудняется период кормления грудью, иногда появляются проблемы и недопонимания при воспитании ребенка.

Нужно также затронуть и моральную сторону данной проблемы. Ведь человек существо общественное, он живет в нем, подчиняется его законам, а у любого общества есть свой взгляд, мнение, которое может воздействовать не всегда положительно и так же вызывать душевный дискомфорт.

**"Подари мне жизнь!" - неделя против абортов**



ГБУЗ «ШЦ» МЗ КК  
«Центр медико - социальной поддержки беременных женщин,  
оказавшихся в трудной жизненной ситуации»

**МАМА,  
не убивай меня!**

**Подари мне  
ЖИЗНЬ!**

