

При поступлении в ГБУЗ «Перинатальный центр» иметь при себе.

Документы:

1. паспорт + 1 ксерокопия (первая страница и прописка).
2. страховой полис ОМС + 1 ксерокопия;
3. страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования (СНИЛС) + 1 ксерокопия;
4. обменная карта;
5. родовой сертификат;

Вещи на роды (то что вы берете в первую очередь - **Пакет №1**).

для МАМЫ:

- сменная обувь (тапочки, тапочки моющиеся (нетканые);
- халат (не шорты);
- ночная сорочка
- нижнее белье (х/б бюстгальтер и трусы 3 шт.)
- гигиенические прокладки (урологические 15 шт.)
- одноразовые пеленки (впитывающие 90*60 - 20 шт.)
- одноразовый станок
- полотенце
- влажные салфетки (туалетная бумага)
- носки (хлопчатобумажные для себя)
- питьевая вода

Все вещи сложить в пакет! Дорожные сумки запрещены! Верхнюю одежду, ювелирные украшения, ценные вещи отдать родственникам!

Для РЕБЕНКА:

- памперсы
- 2 распашонки (бодики), 2 шапочки
- носочки
- крем под подгузник
- детское жидкое мыло
- полотенце для ребенка
- детская бутылочка, пустышка.

Пакет №2 (вещи, необходимые в послеродовый период; приносят родственники)

Средства личной гигиены (зубная щетка, зубная паста, мочалка, расческа, зеркальце, косметические средства, шампунь, жидкое мыло с дозатором, прокладки для бюстгальтера, мазь для груди («Бепантен», «Пурелан»), кружка, ложка, одноразовые круги на унитаз, маникюрные ножницы, сотовый телефон, зарядное устройство.

Пакет №3 (на выписку):

- одежда для мамы
- одежда для ребенка
- одеяльце или конверт

Для получения свидетельства о рождении при себе иметь:

1. Паспорт матери
2. Паспорт отца
3. Свидетельство о заключении брака

Все в оригиналах!

После Кесарева сечения – пластырь Cosmopor E (25*10- 7 шт.)