

Что такое предвестники родов?

Роды – естественный, завершающий беременность физиологический процесс, при котором происходит изгнание из полости матки через родовые пути плода и последа.

В физиологических условиях роды наступают по истечению 40 акушерских недель беременности, когда плод становится зрелым и способным к вне утробной жизни. Для того, чтобы понять по каким родовым путям двигается ребенок, необходимо рассмотреть картину нашей репродуктивной системы.

Обратите внимание:

Матка – большой мышечный мешок - это домик для ребенка, здесь ему очень комфортно, тепло, он сыт и свободно передвигается, т.е. созданы все условия для его роста и развития. Девять месяцев он живет в этом домике.

Роды редко наступают неожиданно. Обычно на 2-3 неделе до рождения ребенка появляются предвестники (ряд признаков, которые предупреждают женщину, подготавливают ее к приближающимся родам).

Что относится к предвестникам?

1. Ощущение живота – опускание предлежащей части плода по входу в малый таз. Ребенок опускается вниз, женщине становится легче дышать, т.к. нет давления на диафрагму.

2. Ложные, тренировочные схватки. Схватка – это сокращение мышц матки. Ложные схватки – это тренировка мышц матки, которые происходят нерегулярно. Женщина испытывает тяжесть внизу живота. Живот становится твердым, боль тянущая. Начинаем засекают время. Ложные схватки нерегулярные и не постоянные. За день их может быть от 2 до 5 схваток. Эти схватки безболезненные.

3. Выход слизистой пробки. Слизистая пробка находится между краями шейки. Она закрывает вход в матку и защищает от бактерий, не дает ребенку родиться раньше срока. Когда ребенок начинает опускаться вниз, он давит на шейку матки, которая начинает укорачиваться и края раздвигаются, т.е. начинается раскрытие шейки. В этот момент пробка покидает шейку матки и выделяется из влагалища. На нижнем белье появляется выделения как перед месячными – мажет. Выход слизистой пробки - это ближайший предвестник перед родами, который происходит за несколько дней, максимум за неделю до самих родов. Пугаться этих предвестников не надо, ехать в роддом еще рано ждем родовых схваток.