

Принятие ребенка.

Теория привязанности – это отношения между взрослой заботливой особью и детской доверяющей особью. Теория привязанности – это про то, что ребенок рождается беспомощным и ему необходима забота и любовь со стороны взрослого, иначе он не выживет.

Для этого необходимо:

1. Быть доступным для ребенка, чтобы он мог к вам обратиться и был услышан.
2. Быть внимательным к его потребностям, реагировать на его запросы.
3. Это всего лишь ребенок и не надо с ним бороться.

Иногда приходится сталкиваться с тем, что ребенок не такой как нам хочется, обладает не теми качествами, учится не там где мы хотим, но все равно задача заботливых родителей – принятие ребенка. Он хочет, чтобы мы считали его самостоятельной личностью, уважали его выбор: быть таким, какой он есть. Когда ребенок понимает, что родитель не принимает его, тогда что ему с этим делать? С одной стороны, держаться за родителей и отказаться от себя. Как тогда с этим жить и относиться к родителям? С другой стороны, отстаивать себя, отделиться от родителей, иногда даже жестоко и тогда что – вечная борьба? Складывается очень сложная ситуация для всех участников. Принятие - это не про то, что все разрешать и со всем соглашаться. Наша задача – принять его личность и его выбор. Чтобы принять ребенка, необходимо научиться принимать себя и свои недостатки, неудачи. Мы сами не могли себе что-то позволить, чего-то не достигли и тогда реализуем это в детях, отказывая себе и своим желаниям. Когда у родителей много фантазий и планов на ребенка, а они не реализуются, то тогда возникает разочарование. В 12 лет он пытается заявить о себе, своих желаниях, может сказать, что ему не до вас, повернуться и уйти играть с друзьями. Такое поведение не нравится родителям, они испытывают шок, кричат, ругаются и наказывают. Необходимо набраться терпения, обсуждать, пытаться договориться, просить. Если родители запрещают проявлять свои чувства и эмоции, у ребенка нет шансов заявить о себе, и он впадает в депрессию, совсем соглашается и ничего не хочет делать. И к 17 годам он становится инфантильным. Не надо жить жизнью детей, за них что-то хотеть. Самое лучшее – удовлетворять свои желания, хотеть для себя, воплощать свои мечты, и тогда ребенок, видя как вы это делаете, начнет учиться у вас, ведь они великие подражатели.