

## **Золотая середина в воспитании детей**

*Найти золотую середину очень тяжело, но если придерживаться основных 5 правил в воспитании детей, то конфликтов в семье будет гораздо меньше.*

### **1. Отличаться от других – это нормально.**

*Ребенок отличается от других детей и от самих родителей, так как он индивидуальная и неповторимая личность. Иногда родителям очень тяжело принять этот факт, часто родители реализуют в детях то, что у них самих не получилось. Каждый ребёнок неповторим, у него есть свои таланты и потребности. Взрослые должны помочь детям реализовать их потребности. Дети отличаются еще и способностью обучаться. Поэтому родители не должны расстраиваться и сравнивать с другими.*

*Дети делятся на 3 категории:*

*а. Бегуны – учатся быстро и легко.*

*б. Ходоки – обучаются ровно, надо сидеть учиться.*

*в. Прыгуны – кажется, что они совсем ничего не знают, но в один момент происходит прыжок в какой-то области.*

**Девочкам** - надо уделять много любви и заботы, если это делать с мальчиками, то будет казаться, что им не доверяют.

**Мальчикам** - надо больше доверять, если много доверия к девочкам, т.е. она будет самостоятельно решать свои проблемы, то ей будет казаться, что её не любят, не заботятся, не защищают.

### **2. Совершать ошибки – это нормально.**

*Ребенок должен понимать, что он может ошибаться. Тот, кто не совершает ошибки, тот ничему не учится.*

*Ребенок ориентируется на реакцию родителей. Совершив ошибку, он не понимает, что это плохо, если только не реакция родителей. Необходимо объяснить ребенку, что ошибаться – это нормально, естественно. Никакие нотации со стороны родителей не эффективны, только личный пример.*

*Родители должны сами уметь признавать свои ошибки и извиняться. Если ребенок боится совершать ошибки, то ему страшно что-то пробовать, экспериментировать, двигаться вперед.*

Дети должны понять, что родители тоже могут ошибаться, но при этом остаются достойными людьми. Если родители стыдят и наказывают ребенка за ошибки, то ему сложно полюбить себя и научиться прощать. Если на ребенка кричат, то он думает, что он плохой. Вместо приказов, родители должны просить что-то сделать.

### **3. Проявлять негативные эмоции – это нормально.**

Гнев, печаль, страх, сожаление, разочарование, смущение, ревность, обида – это нормально.

Ребенка 3-5 лет надо просто отвлекать от неправильных поступков. Родители должны разрешать ребенку проявлять разные негативные эмоции, и при этом обозначать их. Пример: я вижу, что ты злишься. Если мы подавляем отрицательные эмоции, то они станут неконтролируемые. Что родители сдерживают, то дети проявляют. Дети не должны чувствовать себя ответственными за настроение своих родителей.

Родители должны сочувствовать, выслушивать ребенка, делиться своими чувствами и ощущениями.

### **4. Хотеть большего – это нормально.**

Дети не знают сколько им дозволено просить. У детей много маленьких проблем, поэтому не сложно сделать их счастливыми и удовлетворить их желания. Нельзя стыдить детей за желания, просьбы, можно отказать, сказать, что куплю чуть позже. Дайте ребенку возможность свободно просить и у него разовьется умение добиваться желаемого.

### **5. Выражать свое несогласие – это нормально.**

Нужно довести до ребенка, что родители несут за него ответственность, и ребенок должен откорректировать свои желания, значит, научиться договариваться, привести в согласие свои желания с желаниями родителей.

Подчиняя ребенка – вы делаете его безвольным. Умение корректировать свою волю и желания называется сотрудничеством. Подчиненные своей воли и желаний называется покорностью. Глубоко в душе дети хотят доставлять родителям радость. У них сильная потребность в любви близкого человека.

Если ребенок что-то сделал неправильно, то родители его ограничивают в чем-то на определенное количество времени, но недолго.