

## Пустышка

### Самая ненужная вещь для грудничка.

Маленький ребенок и пустышка - обычная и привычная для нас картина, некая неотъемлемая часть бытия.

Но если малышу-искусственнику без соски нельзя, то грудничку она вовсе ни к чему. Более того, использование пустышки часто приводит к серьезным проблемам с грудным вскармливанием.

Так чем же может грозить эта, безобидная на первый взгляд, вещь?

Принципы сосания груди и пустышки кардинально отличаются.

1. Нередко дети начинают путаться и сосать грудь, как пустышку.
2. Неизбежно приводит к травмам сосков: ссадинам и даже трещинам. Маме становится больно кормить, приходится долго исправлять прикладывание и лечить грудь.
3. К тому же при злоупотреблении пустышкой грудь плохо опорожняется, что быстро приводит к застою молока (лактостазу). А лактостаз, если вовремя не справиться с ним, заканчивается маститом, который лечат приемом антибиотиков, а иногда даже хирургическим вмешательством.

У младенцев очень силен сосательный рефлекс. Но природа предназначила его именно для «добывания» нужного количества молока. Если часть времени и сил малыш потратит на пустышку, то ему достанется меньше еды, чем необходимо. Понятно, что он будет плохо набирать вес. А мама может и не догадаться, что виновата пустышка! Она решит, что молока не хватает и начнет докармливать ребенка смесью, что неизбежно приведет к быстрому переходу на искусственное вскармливание. Это, к сожалению, очень распространенная ситуация. Далеко не все знают, что увеличить количество молока очень просто:

1. Нужно всего лишь как можно чаще прикладывать ребенка к груди. Чем больше малыш высосет, тем больше молока прибудет. Это своего рода идеальная система «спрос-предложение», созданная природой.
2. Еще один момент практически не известен молодым мамам. Во время кормления ребенок сначала высасывает переднее молоко, более жидкое, утоляющее в основном жажду, а уж потом добирается до заднего молока, жирного и калорийного, насыщенного. Однако время, за которое ребенок действительно наедается, очень различается: кому-то хватает 5 минут, а кто-то и час должен провести у груди. Часто мама думает, что малыш уже достаточно поел, например 30 минут, забирает грудь и дает пустышку. Младенец, особенно в возрасте до 2 месяцев, охотно будет ее сосать. Но при этом он не получит сытного заднего молока. А переизбыток жидкого переднего молока приводит к повышенному газообразованию, болям в животике, пенистому стулу и недостаточному набору веса.

И, наконец, по исследованиям ученых. Малыши, сосавшие пустышку, к 3-4 месяцам отказывались от груди в 3 раза чаще, чем дети, которым мамы ее не давали.

Есть только две ситуации, когда ребенку, получающему материнское молоко, пустышка необходима. Во-первых, если малыша кормят сцеженным молоком из бутылочки, в том числе во время длительных отсутствий мамы. Во-вторых, если у ребенка расщелина тубы («заячья губа») или расщелина нёба («волчья пасть»). В этом случае специальную пустышку подбирает хирург-ортодонт.

И напоследок, хочется сказать о том, что пустышка не редко уменьшает эмоциональный контакт мамы и малыша который жизненно важен для обоих. Как писали своей книге «Ваш ребенок от рождения до двух лет» Уильям и Марта Сёрз (медики, родители восьмерых детей!): «Если ребенок заплакал, и вы инстинктивно потянулись не к ребенку, а за пустышкой-выбросите ее!»