

Сыпь у новорожденных

Заболевания кожи можно разделить на врожденные и приобретенные, которые в свою очередь подразделяются на неинфекционные и инфекционные. В начале и более подробно остановимся на заболеваниях, а вернее на состояниях неинфекционного происхождения.

Опрелости - воспалительные процессы на коже в местах, где она подвергается раздражению мочой и калом или трению грубыми пеленками (в области ягодиц, нижней части живота, половых органов, реже в шейных, подмышечных, паховых, бедренных и др. складках). При опрелостях на коже может быть только легкое покраснение или покраснение с эрозиями, которые легко инфицируются. Причиной возникновения может быть индивидуальное предрасположение, легкое возникновение опрелостей при правильном уходе - признак экссудативного диатеза. Для лечения этого состояния необходимым условием является частое пеленание, недопущение пребывания в мокрых пеленках, ежедневные гигиенические ванны с раствором калия перманганата или танина отварами ромашки, липового цвета, коры дуба. После такой ванны место опрелости следует промокнуть и обработать стерильным растительным маслом или другой ранозаживляющей мазью, рекомендованной педиатром. Если кожа очень мокрая, помимо открытого пеленания, показаны примочки с 1-2% раствором танина, а также местное ультрафиолетовое облучение.

Нередко встречается и такая патология как потница, представляющая собой распространенное или локализованное поражение кожи, связанное с гиперфункцией потовых желез и расширением их устьев. Появление потницы обусловлено перегреванием и недостаточным уходом за кожей. При этом на коже видны обильные мелкие красные узелки и пятна, расположенные на шее, внизу живота, верхней части грудной клетки, в естественных складках кожи - паховых, подмышечных и др. Общее состояние, аппетит, поведение, сон у детей с потницей не нарушены, температура тела - нормальная. Кожа при потнице может легко оказаться входными воротами для стрептококковой и стафилококковой инфекции. Лечение при потнице - устранение дефектов ухода, гигиенические ванны в кипяченой воде с добавлением раствора калия перманганата, последующим припудриванием индифферентными присыпками (детская, тальк с цинком).

Сальный ихтиоз - своеобразное состояние кожи, в основе которого лежит усиленное выделение засыхающего секрета сальных желез. При этом иногда тело ребенка как бы покрыто плотной коркой, состоящей из эпителиальных клеток и волосков, носящей в быту название «щетка». После нескольких теплых ванн (температура 38-40°C) с последующим смазыванием индифферентным кремом (детский, ланолиновый) корки отторгаются, и кожа приобретает нормальный вид.

Сборный дерматит возникает на 1-2 неделе жизни и может проявляться в виде покраснения в естественных складках с появлением пятнисто-папулезной сыпи до распространенного шелушения на туловище и конечностях. Чешуйки на голове напоминают «картофельные чипсы», при тяжелом течении обилие жировых чешуек на голове создает впечатление как бы коры («чепец младенца»), при этом общее состояние зависит от тяжести процесса и может быть нарушено (беспокойство, вялость, плохая прибавка массы тела и др.), иногда в конце первого месяца жизни и под влиянием рациональной терапии проходит не позднее 3-го месяца жизни. Самой основной немедикаментозной терапией в данном случае, и при условии естественного вскармливания, является диетотерапия матери, с исключением из рациона продуктов, являющихся облигатными аллергенами. Местное лечение заключается в использовании дезинфицирующих и кератопластических средств, мокрые участки обрабатывают растворами анилиновых красителей. Необходима также витаминотерапия.

Теперь рассмотрим инфекционные заболевания кожи, к которым относятся стафилодермии, стрептодермии, отличные друг от друга не только типом возбудителя, но и клиническими проявлениями. Так при стафилодермии процесс поражения носит, как правило, ограниченный характер (везикулопустулез, пузырьчатка новорожденных, дерматит Риттера, псевдофурункулез Фингера). Стрептодермии носят более распространенный характер (рожа, папулоэрозивная стрептодермия). Как правило при инфекционных поражениях кожи значительно страдает состояние ребенка: повышается температура, снижается аппетит, ребенок становится вялым или беспокойным, плохо прибавляет в весе. Лечение данных патологий требует антибактериальной терапии (местной или системной) в условиях стационара.

В итоге хотелось бы подчеркнуть, что любая сыпь требует внимания, и должна быть осмотрена специалистами - педиатром и дерматологом. Не следует заниматься самолечением, поскольку это может привести к необратимым последствиям. Залог здоровья вашего малыша - внимательное и бережное отношение к нему.