

Здоровая мама - здоровый малыш!

Природа предназначила женщине стать матерью - в этом её главная роль.

Еще совсем недавно наши бабушки и прабабушки рожали столько раз, сколько раз происходило зачатие. В семье было 7-10 детей. И только 20 век подарил женщине возможность самой решать рожать, сколько ей нужно детей и когда.

Если раньше женщина занималась воспитанием детей, то сейчас она совмещает множество функций: она и мама, и жена, и добытчик, часто единственный защитник своих детей.

Произошла сексуальная революция: хорошо это или плохо? Как знать! Главное, что женщина может планировать свою жизнь сама. Надо знать, что каждая беременность - это гормональная встряска для организма мамы - когда женщина рожала из года в год, то организм быстро изнашивался, женщина быстро старела. Сейчас всё по-другому, женщина может планировать беременность, чтобы сохранить собственное здоровье.

Быть матерью это великое счастье! Для многих счастье начинается с того момента, когда они узнают о беременности. С самого первого момента зачатия ребенка, будущая мама участвует в развитии и становлении будущего ребенка. Сначала мама делится своими гормонами, нужными веществами и иммунными телами с ребенком. В этот момент женщина находится в симбиозе, т.е. единении «мать-ребенок». Очень важно, чтобы женщина в этот период тщательно следила за своим здоровьем, правильно питалась, получала положительные эмоции.

Было доказано, что ребенок, находясь ещё в утробе, испытывает те же эмоции, что и мама. Поэтому, если женщина желает, чтобы ребенок был здоров физически и психически, она должна ещё до зачатия сдать анализы, подтверждающие её физическое здоровье, получать положительные эмоции во время беременности.

Когда малыш рождается, то он является беззащитным существом со своими потребностями, которые удовлетворяет мама.

Основой развития ребенка считается своевременное и качественное удовлетворение матерью потребностей ребенка. Мама удовлетворяет не только телесные потребности: носит на руках, качает, купает, кормит, пеленает и др. Но и психоэмоциональные: знакомит ребенка с окружающим миром, учит контактировать с другими людьми, учит проявлять и получать различные эмоции.

Мама является внешним миром для ребенка с его положительными и отрицательными качествами.

Для этого «достаточно хорошая мать» должна полностью отдаться своим эмоциям и некоторое время жить с ребенком единой жизнью.

Эмоциональное благополучие ребенка в разных возрастах зависит от положительного настроения, успехов, развития, познавательной мотивации, вклинивании ребенка в совместную деятельность со взрослыми.