

**Помните, что зачатие ребенка это серьезное решение, которое изменит Вашу жизнь, поэтому отнеситесь к этому серьезно!!!**

Профилактика абортa включает в себя несколько аспектов. Это ранее просвещение девочек в теме беременности (до момента полового созревания), поддержка женщины, решившей родить, контрацепция и разумный подход к планированию семьи.

Негативные последствия, наступающие после абортa, обязательно необходимо предотвращать. Основная деятельность возлагается на плечи родителей и педагогов-психологов средних учебных заведений. Очень важно наладить доверительные отношения с девочкой-подростком, постепенно подготавливая ее к нюансам взрослой жизни. Необходимо в доступной форме рассказать о том, как предотвратить нежелательную беременность и о половом воспитании в целом.

Для более взрослых девушек в центрах по планированию семьи есть возможность получить буклеты, рассказывающие подробно о статистике негативных последствий после абортa в России и подробные предупреждения о том, как их избегать.

**В целом профилактика абортa сводится к выполнению следующих условий:**

- хорошее сексуальное образование;
- использование эффективных средств контрацепции, в том числе экстренной;

- обеспечение безопасности легального абортa, что целиком зависит от профессиональных навыков доктора;
- смертность и инвалидность от небезопасных абортa может быть уменьшена за счет своевременного оказания экстренного лечения осложнений;
- получение качественной медицинской помощи после абортa.

О последствиях после абортa для женского организма

Аборт — это преднамеренное преждевременное прерывание беременности в результате внешнего вмешательства. Приводит к гибели человеческого зародыша или плода.

Очень часто после прерывания беременности возникают различные генитальные патологии, которые вызывают воспаление органов малого таза, бесплодие, расстройство менструального цикла, трудности в наступлении последующей беременности, выкидыш, преждевременные роды, внематочную беременность.

После абортa возможно возникновение разрушительных последствий психологического характера:

- депрессия;
- потеря аппетита;
- бессонница;
- чувство вины;
- неспособность к последующей нормальной жизни;
- низкая самооценка и отсутствие уверенности в себе.



Мифы о контрацепции

Желание иметь ребенка — одна из наименьших причин для занятий сексом. Поэтому люди долго искали эффективные способы предотвращения беременности, причем многие из них были весьма спорны, если не сказать, что абсурдны. Вот самые распространенные заблуждения по предотвращению нежелательной беременности:

- женщина не может забеременеть в период полового возбуждения;
- девушка не может забеременеть после первого полового акта;
- принятие душа или ванны после полового акта вымывает сперматозоиды из влагалища;
- метод прерванного коитуса;
- секс во время менструации безопасен;
- секс стоя — отличная профилактика абортa;
- таблетка аспирина за 15 минут до полового акта защищает от нежелательной беременности.

Защитить женщину может только грамотно подобранная контрацепция. Лучшим

средством от нежелательной беременности во все времена остается воздержание.

Осложнения после аборта - это воспалительные процессы, гормональные нарушения, которые выливаются в хронические болезни и нарушения менструального цикла, и как более отдаленный результат - вторичное бесплодие. Сейчас эта проблема наиболее актуальна. В женской консультации на учете стоит немало женщин после ЭКО.

Постулат «Здоровый ребенок - у здоровой матери» - остается актуальным.

Время и прогресс не стоят на месте. В медицине есть современные методы прерывания беременности. В больницах стали использовать медикаментозный аборт. Эта процедура более щадящая. Здесь главное - обратиться вовремя. Это делается на маленьких сроках при задержке менструации в районе до 12-14 дней, при условии того, что тест на беременность положительный, и УЗИ подтверждает беременность. Медикаментозным абортом мы не можем охватить широкие массы. Здесь тоже есть определенные противопоказания и ряд условий для проведения этой процедуры.

Обращаясь к нашим женщинам, хочется напомнить о том, что главное наше предназначение - это рождение ребенка. И материнский, и женский инстинкты

подчинены этой цели в жизни. Если женщина долгое время не задумывается о рождении ребенка, то это говорит о дефектах в воспитании, о перекосах в понимании жизненных ценностей в сторону работы, зарабатывания денег, роста карьеры. Это не норма для здорового общества, которое может себя защитить и сохранить. Рожать детей нужно вовремя. Несмотря на все достижения медицины, природой отпущен короткий период, когда женщина находится, как говорится, в расцвете сил - именно тогда и нужно рожать детей. Откладывать материнство на более поздний возраст можно, но это все не всегда прекрасно с медицинской точки зрения. Хочется обратить внимание на то, что один ребенок - это мало. Человек, у которого есть большая семья, - никогда не будет одинок.



Неделя матери.  
Неделя без аборта!  
Профилактика  
абортов: как  
предотвратить  
нежелательную  
беременность

---



ГБУЗ «Перинатальный центр города Армавира»  
МЗ КК

2021