

# Правила подготовки к диагностическим исследованиям

## 1. Подготовка к диагностическим исследованиям: сдача мочи, кала

### Правила сбора мочи

В день, предшествующий сдаче анализа, желательно отказаться от употребления в пищу продуктов, которые могут изменить цвет мочи: некоторых овощей и фруктов (свекла, морковь и пр.), изделий, содержащих красители (ярко окрашенных леденцов, мармелада и т.п.), не принимать мочегонные средства (при постоянном приеме необходима консультация врача). Если воздержаться от употребления перечисленных веществ не удалось, предупредите об этом сотрудников лаборатории (и/или разборчиво напишите на бланке направления). Прием жидкости накануне сдачи анализа должен быть не большим и не меньшим, чем обычно. За 12 часов до сбора пробы следует избегать половых контактов. Не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации и в течение 7-8 дней после процедуры цистоскопии.

Помните – наилучшее с точки зрения достоверности результата время для сбора для сбора мочи – утром сразу после сна. Непосредственно перед сбором мочи необходимо произвести тщательный гигиенический туалет наружных половых органов - подмывание с мылом (без антибактериальных средств) и последующим обмыванием чистой водой. Мочу собирают в чистую посуду, не касаясь краем контейнера кожи. Небольшое количество мочи следует выпустить в унитаз, затем не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать остальную мочу, достаточно около 100 мл.

### Сбор «суточной мочи»

Подготовьте чистую сухую банку с широким горлом (обычно применяется 3-х литровая банка). Для удобства дальнейшего использования на банку можно

нанести метки с целью измерения объема. Для этого в банку какой-нибудь емкостью с известным объемом наливают по 100 мл воды и наносят на внешнюю поверхность емкости метки, затем воду выливают, а банку просушивают. Сбор мочи начинается утром. Первый день - первое утреннее мочеиспускание производится в унитаз. Все последующие порции мочи в течение этого дня, следующей ночи и первая утренняя порция следующего дня собираются в подготовленную емкость, которая должна храниться в холодильнике при температуре +4 - +8 С°. После завершения сбора мочи необходимо определить ее объем и записать на бланке направления. Затем мочу тщательно перемешивают и 100-150 мл отливают в стандартный пластиковый контейнер, который и доставляется в лабораторию.

### **Исследование по Нечипоренко и Зимницкому**

Для исследования мочи по Нечипоренко берется средняя порция мочи, то есть первая и последняя порции мочи выпускаются в унитаз.

Для исследования мочи по Зимницкому необходимо подготовить 8 чистых сухих банок, на каждую из которых нужно нанести обозначение временных промежутков (6-9 час, 9-12 час и так далее до 3-6 час следующего дня). Моча собирается в течение суток через каждые три часа, начиная с 6 часов утра, т.е. сразу после сна и в течение первых трех часов - в банку № 1 (с обозначением времени- 6-9 ч), в течение следующих трех часов в банку №2 (с обозначением времени - 9-12 ч) и т.д. В лабораторию доставляют все 8 банок. Если в течение каких-либо трех часов мочеиспускания не было, пустая банка под соответствующим номером (с обозначением времени) также доставляется в лабораторию.

## Подготовка к биохимическим методам исследования сыворотки и плазмы крови

Основное правило: забор крови осуществляется утром натощак.

Существует ряд тестов, которым необходима дополнительная подготовка:

Название теста	Подготовка
Общий биохимический скрининг (АЛТ, АСТ, билирубин общий, глюкоза, креатинин)	В течении 3 дней исключить жирной пищей, за день до приема пищи
Воспалительный скрининг (общий белок, альбумин, альб/глоб индекс, СРБ)	прием пищи
Оценка обмена железа (Железо сыворотки, НСЖС)	
Метаболический скрининг (глюкоза, холестерин, триглицериды, мочекая кислота, К, Na, Ca)	
Липидный спектр (ХС общий, триглицериды)	
Функция щитовидной железы (ТТГ, Т4св)	
Аланин-трансаминаза	
Аспартат-трансаминаза	
Амилаза	сыворотки
Антистрептолизин-О	
Креатинин	
Мочевина	
Общий	билирубин
Прямой	билирубин
Липидный	спектр
Триглицериды	
Холестерин общий	

Кальций общий	В течение 3 дней исключи
Железо Общая железосвязывающая способность сыворотки (ОЖСС)	сыворотки В течение 10 дней искл железом.
Мочевая кислота	В течение 3 дней исключи печень, почки, помидоры, сократить тяжелую физиче
Глюкозотолерантный тест	Кровь берется 2 раза: н глюкозы)

### ***Правила подготовки к УЗИ***

**Информация о подготовке к УЗИ представлена для повышения диагностической точности результатов исследования. При правильной подготовке визуализация тканей становится чётче и качество метода значительно выше.**

### **Подготовка к УЗИ органов брюшной полости**

1. За 1 - 2 дня до обследования рекомендуется исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике: сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко и молочные продукты, чёрный хлеб, бобовые, газированные напитки, фруктовые соки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты.
2. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить утром, натощак (не пить, не есть).

3. Если исследование назначено после 13:00 часов - допускается лёгкий завтрак, но не менее, чем за 6 часов до исследования с исключением вышеперечисленных продуктов, а также жиров и яиц.
4. Не рекомендуется также курить до исследования.
5. Если вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ. Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии.

### **Подготовка к УЗИ органов малого таза**

УЗИ органов малого таза у женщин проводится двумя методами:

- трансабдоминальным (только у девственниц). Исследование данным методом проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. Накануне исследования необходима очистительная клизма;
- трансвагинальным (в остальных случаях). Специальной подготовки к исследованию не требуется. Необходимо учитывать, что наполненный мочевой пузырь в данном случае мешает проведению исследования и требует опорожнения. Данное исследование используется и для определения беременности на ранних сроках.

### **Подготовка к УЗИ мочевого пузыря**

Накануне и в день исследования из пищи исключить молоко, черный хлеб, фрукты и овощи в свежем виде, фруктовые соки. Данное исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

### **Подготовка к УЗИ молочных желез**

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 10 дней менструального цикла.

### **Не требуют специальной подготовки**

- УЗИ щитовидной железы
- УЗИ почек

## **Подготовка к сдаче мазка на флору**

За 1-2 дня до сдачи мазка не рекомендуются половые контакты и спринцевания, исключается применение лубрикантов, свечей, таблеток и кремов. Мазок не следует сдавать во время менструации, так как менструальные выделения искажают лабораторную картину. За 2-3 часа до похода к гинекологу не следует мочиться. Гигиена половых органов не проводится в день визита к гинекологу, а накануне - только теплой водой без использования мыла.

Мазок желательно сдавать в первые дни после менструации либо перед началом нового цикла.

## **Мазок на онкоцитологию**

За 24 часа до взятия мазка нельзя спринцеваться, заниматься сексом и вводить вагинальные свечи, крема и гели. Мазок должен быть взят не ранее 5 дней от первого дня менструального цикла и не позднее, чем за 5 дней до месячных. Оптимальный срок – за 2 недели до ожидаемой менструации. Если во влагалище есть воспалительный процесс, то информативность исследования резко снижается.