

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

1. Подготовка к диагностическим исследованиям: сдача мочи, кала

Правила сбора мочи

В день, предшествующий сдаче анализа, желательно отказаться от употребления в пищу продуктов, которые могут изменить цвет мочи: некоторых овощей и фруктов (свекла, морковь и пр.), изделий, содержащих красители (ярко окрашенных леденцов, мармелада и т.п.), не принимать мочегонные средства (при постоянном приеме необходима консультация врача). Если воздержаться от употребления перечисленных веществ не удалось, предупредите об этом сотрудников лаборатории (и/или разборчиво напишите на бланке направления). Прием жидкости накануне сдачи анализа должен быть не большим и не меньшим, чем обычно. За 12 часов до сбора пробы следует избегать половых контактов. Не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации и в течение 7-8 дней после процедуры цистоскопии.

Помните – наилучшее с точки зрения достоверности результата время для сбора для сбора мочи – утром сразу после сна. Непосредственно перед сбором мочи необходимо произвести тщательный гигиенический туалет наружных половых органов - подмывание с мылом (без антибактериальных средств) и последующим обмыванием чистой водой. Мочу собирают в чистую посуду, не касаясь краем контейнера кожи. Небольшое количество мочи следует выпустить в унитаз, затем не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать остальную мочу, достаточно около 100 мл.

Сбор «суточной мочи»

Подготовьте чистую сухую банку с широким горлом (обычно применяется 3-х литровая банка). Для удобства дальнейшего использования на банку можно

нанести метки с целью измерения объема. Для этого в банку какой-нибудь емкостью с известным объемом наливают по 100 мл воды и наносят на внешнюю поверхность емкости метки, затем воду выливают, а банку просушивают. Сбор мочи начинается утром. Первый день - первое утреннее мочеиспускание производится в унитаз. Все последующие порции мочи в течение этого дня, следующей ночи и первая утренняя порция следующего дня собираются в подготовленную емкость, которая должна храниться в холодильнике при температуре +4 - +8 С°. После завершения сбора мочи необходимо определить ее объем и записать на бланке направления. Затем мочу тщательно перемешивают и 100-150 мл отливают в стандартный пластиковый контейнер, который и доставляется в лабораторию.

Исследование по Нечипоренко и Зимницкому

Для исследования мочи по Нечипоренко берется средняя порция мочи, то есть первая и последняя порции мочи выпускаются в унитаз.

Для исследования мочи по Зимницкому необходимо подготовить 8 чистых сухих банок, на каждую из которых нужно нанести обозначение временных промежутков (6-9 час, 9-12 час и так далее до 3-6 час следующего дня). Моча собирается в течение суток через каждые три часа, начиная с 6 часов утра, т.е. сразу после сна и в течение первых трех часов - в банку № 1 (с обозначением времени- 6-9 ч), в течение следующих трех часов в банку №2 (с обозначением времени - 9-12 ч) и т.д. В лабораторию доставляют все 8 банок. Если в течение каких-либо трех часов мочеиспускания не было, пустая банка под соответствующим номером (с обозначением времени) также доставляется в лабораторию.

Подготовка к биохимическим методам исследования сыворотки и плазмы крови

Основное правило: забор крови осуществляется утром натощак.

Существует ряд тестов, которым необходима дополнительная подготовка:

Название теста	Подготовка
Общий биохимический скрининг (АЛТ, АСТ, билирубин общий, глюкоза, креатинин)	В течении 3 дней исключить жирной пищей, за день до приема пищи
Воспалительный скрининг (общий белок, альбумин, альб/глоб индекс, СРБ)	
Оценка обмена железа (Железо сыворотки, НСЖС)	
Метаболический скрининг (глюкоза, холестерин, триглицериды, мочекая кислота, К, Na, Ca)	
Липидный спектр (ХС общий, триглицериды)	
Функция щитовидной железы (ТТГ, Т4св)	
Аланин-трансаминаза	
Аспартат-трансаминаза	
Амилаза	сыворотки
Антистрептолизин-О	
Креатинин	
Мочевина	
Общий билирубин	
Прямой билирубин	
Липидный спектр	
Триглицериды	
Холестерин общий	

Кальций общий	В течение 3 дней исключи
Железо Общая железосвязывающая способность сыворотки (ОЖСС)	сыворотки В течение 10 дней искл железом.
Мочевая кислота	В течение 3 дней исключи печень, почки, помидоры, сократить тяжелую физиче
Глюкозотолерантный тест	Кровь берется 2 раза: н глюкозы)

Правила подготовки к УЗИ

Информация о подготовке к УЗИ представлена для повышения диагностической точности результатов исследования. При правильной подготовке визуализация тканей становится чётче и качество метода значительно выше.

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости

1. За 1 - 2 дня до обследования рекомендуется исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике: сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко и молочные продукты, чёрный хлеб, бобовые, газированные напитки, фруктовые соки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты.
2. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить утром, натощак (не пить, не есть).

3. Если исследование назначено после 13:00 часов - допускается лёгкий завтрак, но не менее, чем за 6 часов до исследования с исключением вышеперечисленных продуктов, а также жиров и яиц.
4. Не рекомендуется также курить до исследования.
5. Если вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ. Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии.

Подготовка к УЗИ органов малого таза

УЗИ органов малого таза у женщин проводится двумя методами:

- **трансабдоминальным** (только у девственниц). Исследование данным методом проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. Накануне исследования необходима очистительная клизма;
- **трансвагинальным** (в остальных случаях). Специальной подготовки к исследованию не требуется. Необходимо учитывать, что наполненный мочевой пузырь в данном случае мешает проведению исследования и требует опорожнения. Данное исследование используется и для определения беременности на ранних сроках.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря

Накануне и в день исследования из пищи исключить молоко, черный хлеб, фрукты и овощи в свежем виде, фруктовые соки. Данное исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Подготовка к УЗИ молочных желез

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 10 дней менструального цикла.

Не требуют специальной подготовки

- УЗИ щитовидной железы
- УЗИ почек

Подготовка к сдаче мазка на флору

За 1-2 дня до сдачи мазка не рекомендуются половые контакты и спринцевания, исключается применение лубрикантов, свечей, таблеток и кремов. Мазок не следует сдавать во время менструации, так как менструальные выделения искажают лабораторную картину. За 2-3 часа до похода к гинекологу не следует мочиться. Гигиена половых органов не проводится в день визита к гинекологу, а накануне - только теплой водой без использования мыла.

Мазок желательно сдавать в первые дни после менструации либо перед началом нового цикла.

Мазок на онкоцитологию

За 24 часа до взятия мазка нельзя спринцеваться, заниматься сексом и вводить вагинальные свечи, крема и гели. Мазок должен быть взят не ранее 5 дней от первого дня менструального цикла и не позднее, чем за 5 дней до месячных. Оптимальный срок – за 2 недели до ожидаемой менструации. Если во влагалище есть воспалительный процесс, то информативность исследования резко снижается.