

Конфликты и способы их разрешения.

Конфликт – это наиболее острый способ разрешения противоречий в интересах, взглядах, сопровождающийся негативными эмоциями, выходящий за рамки норм и правил. Многие считают, что конфликт – это плохо, плохие отношения, но это не совсем так, особенно если это касается взаимоотношений в семье. Конфликт – это не про отношения, а про разность позиций и взглядов. Мы можем любить друг друга, но наши интересы могут не совпадать и тогда можно обсуждать и приходиться к единому мнению. Некоторые думают, что любить – значит все позволять, это не так. Вседозволенность – это отказ от границ, не любовь и забота, а крайности и пренебрежение. Если малыш, проявляя эмоции начинает замахиваться и драться, то необходимо это действие остановить, перехватить его руку и сказать: «Нет, ты не будешь этого делать, я тебе не позволю». Главное при этом не проявлять слишком много эмоций: не кричать, не лить слезы и не ставить условия – пока не извинишься, не подходи ко мне, я обиделась. Необходимо сохранять взрослую позицию, например, мне не нравится, что ты делаешь, перестань. Когда ребенок успокоится, объяснить почему нельзя драться и при этом самим не бить детей.

1. Если мама ведет себя никак взрослая(кричит, бьет, плачет, обижается), то она беспомощная.
2. Если ребенок совсем не слушается, то он не воспринимает взрослого как взрослого.
3. Если родитель чувствует себя как жертву: за что такое наказание, сколько можно, он издевается надо мной, то ребенок считывает слабость взрослого и продолжает так себя вести.

Поверьте, он вас любит и такое поведение не против вас, а происходит по разным причинам(проверяет границы, плохо себя чувствует, хочет обратить на себя внимание). Если эмоции переполняют ребенка, то нужно дать волю чувствам, дать возможность разрядиться. А если всегда останавливать, отвлекать, прекращать, то он не научится проживать разные эмоции и чувства. Надо объяснять, что такой эмоциональный взрыв иногда с нами происходит и после него можно восстановиться. Предотвратить истерику можно на ранних сроках, если что-то угрожает его жизни. Необходимо помочь понять ему происходящее, объяснить, что он хотел смотреть мультики, но я тебе не разрешила и поэтому ты сердисься. Многим родителям кажется, что дети нами манипулируют, но поверьте, что это не так. Мозг ребенка не настолько развит, чтобы просчитать все ходы вперед, и мы выполняли, что он задумал. Если происходит конфликт и мама недовольна, злится на ребенка, он пугается и чтобы снизить этот эмоциональный страх, он переключает мамины эмоции на болезнь, говорит, что болит нога, голова. Ребенок знает, что в этом случае мама пожалеет его и конфликт будет исчерпан.

Для полноценного развития ребенка нужно:

1. Общение со взрослыми и сверстниками.
2. Спокойный эмоциональный фон.
3. Развивающая среда(книги, игрушки).

Не надо много специальных искусственных занятий, нужна живая естественная среда с игрушками и сверстниками. Когда мы ругаем и критикуем ребенка, он не становится сразу лучше, не меняется, он принимает критику за чистую монету: раз мама говорит, что я плохой, то значит так и есть. Задача родителя не критиковать ребенка, а показать как надо, научить правильно, не упрекая и не обвиняя самого малыша.