

Физиологические изменения в организме матери во время беременности

Беременность, роды, кормление грудью – являются физиологическими функциями женского организма. Однако организм переживает новые условия, направленные на развитие плода. Изменения в организме матери многочисленны и многообразны. Все изменения регулируются нервной системой.

С наступлением беременности изменяются функции внутренней секреции: гипофиза, надпочечников, щитовидной железы, поджелудочной железы. Начинает функционировать новая железа – плацента. Все это влияет на изменения внешнего облика: походки, скелета, жировой клетчатки. У беременных изменяется работа сердечно-сосудистой системы, легких, почек, печени, ЖКТ, меняется углеводный, белковый, жировой обмен.

Изменения в ЦНС

Меняется характер процессов торможения и возбуждения в коре головного мозга. Многие женщины становятся легко возбудимыми, неуравновешенными, появляется сонливость, изменение вкуса, слюнотечения, склонность к головокружению. Бывают невралгические боли в крестце, поясницы, судороги в икроножных мышцах.

Состояние сердечно-сосудистой системы

Увеличивается нагрузка на сердце и связано это с увеличением массы крови и общего веса беременной. Возникает новое звено - маточно-плацентарный круг кровообращения. Затрудняет работу сердца – высокое стояние диафрагмы. Это влечет за собой смещение сердца, небольшой поворот и перекрут сосудов, что затрудняет легочное кровообращение. Учащается пульс, повышается давление. Может появиться одышка, общая слабость, головокружение.

Происходят **гормональные изменения** во время беременности. Увеличивается количество пролактина, тиреотропного гормона роста. В связи с этим увеличивается работа щитовидной железы, гормонов яичников, надпочечников. Возникают интенсивные обменные процессы между материнским организмом, плацентой и плодом. Гормоны влияют на молочную железу, подготавливают её к лактации. Биологическое действие гормонов во время беременности направлено на рост матки и рост молочных желез.

Прогестерон

Этот гормон образуется в первый месяц беременности в желтом теле, затем на себя эту функцию берет плацента. Прогестерон способствует сохранению беременности. Он влияет на обмен веществ матери и плода. Он активно нарастает во время беременности и сразу снижается после родов. **Обмен веществ** во время беременности довольно интенсивен.

Белковый обмен

Происходит накопление белковых веществ, которые используются на рост матки и молочных желез, на построение организма растущего плода.

Углеводный обмен

Углеводы являются энергетическим материалом при беременности. Они хорошо усваиваются. Углеводы через плаценту переходят к плоду в виде глюкозы. При перегрузке организма углеводами у беременных появляется сахар в моче.

Минеральный и водный обмен

От матери к плоду переходит железо, которое является основной частью гемоглобина, если железа не хватает, то у беременных возникает анемия, а у плода нарушается развитие. У беременных существует склонность к задержке воды, особенно во второй половине беременности, могут быть отеки. Если все хорошо, то жидкость быстро выводится почками.

Витаминный обмен

Потребность организма беременной в витаминах повышается в связи с необходимостью снабжения ими плода.

Печень – участвует в регуляции всех видов обмена веществ и обезвреживает токсические продукты.

Почки – Выводят из организма продукты обмена самой женщины и растущего плода. Поэтому у беременных учащается процесс мочеиспускания.

Кожа – Довольно часто наблюдается пигментация в определенных местах. Это связано с повышением кортикостероидов. При значительном растяжении стенок живота могут появиться рубцы. Они сначала имеют розовый вид, затем белеют, но остаются на всю жизнь.

Репродуктивные органы – наиболее значительные изменения происходят в матке. За время беременности она увеличивается в 10 раз, после родов за несколько недель приобретает исходные размеры. Длина матки до беременности 8 см, а во время беременности 38 см. Артерии и вены удлиняются и расширяются.

Шейка матки – становится рыхлой, мягкой, сочной, растяжимой. Сосуды удлиняются, вены расширяются и наполняются кровью.

Маточные трубы – к концу беременности свисают вниз по боковым поверхностям матки .

Влагалище – удлиняется и расширяется.

Молочные железы – подготавливаются к секреции молока. Кровоснабжение усиливается, подкожные вены расширяются и просвечиваются через нежную кожу. Соски увеличиваются, пигментируются, усиливается возбудимость. Под влиянием гормонов плаценты происходит подготовка молочных желез к лактации.

В общем, все изменения обусловлены тем, что организм старается приспособиться к процессам, связанным с беременностью и обеспечению процесса здорового продолжения рода.