

Если в семье есть братья и сестры.

Первые отношения ребенка – это отношения привязанности, это отношение между взрослой доминантной особью и зависимым ребенком, который получает от неё защиту и заботу, испытывает доверие – это базовые исходные отношения в жизни каждого ребенка.

До 3-х лет ребенок поглощен этими отношениями, его не интересуют другие дети. В 3 года они открывают для себя существование других детей – осваивают социальный мир. Ребенок должен научиться конкурировать и для этого нужны сверстники, с которыми они учатся взаимодействовать, осуществляется социализация. Дети учатся играть, договариваться, выполнять правила. В семье осуществляются взаимоотношения между взрослым и ребенком и между детьми. Конкуренция неизбежна. Иногда дети дерутся, скандалят, но при этом действуют вместе, защищают друг друга – это нормально. Плохо, когда дети втягивают в свои отношения родителей, которые бросают все и начинают выступать в роли судей. Таким образом, мама дает детям посыл, что дети сами не справятся, очень опасно. В любом случае мама оказывается на чьей-то стороне, начинается ревность, ненависть друг к другу. Поэтому не надо разбираться кто прав, а кто виноват, пусть дети учатся конкурировать, заявлять о себе, своих правах, если это не угрожает их жизни, необходимо пожалеть пострадавшего. Нам кажется, что братья и сестры должны быть очень дружными и не должны ссориться, но это не так. Дети имеют право быть разными, иметь разные чувства, им бывает неинтересно друг с другом. Бывает, что братья и сестра во взрослой жизни редко видятся друг с другом, но когда что-то случается, то сразу приходят друг к другу на помощь. Это и есть привязанность. Главное не то, что они ссорятся, а то насколько они сплываются в беде. Если дома они ссорятся и ругаются, а на улице защищают друг друга, то значит, что все правильно! Когда дети дерутся, ссорятся, все красные, то в этом состоянии не надо ничего объяснять, они вас не услышат. Только когда они успокоятся, вымоют руки и придут пить чай, тогда необходимо объяснить, что произошла ссора, было так и так, закончилась этак, а как можно было по-другому? Давайте вместе подумаем. Не надо выяснять кто начал первым, необходимо посочувствовать, пожалеть и помочь справиться с ситуацией, надо понимать, что старшие дети не обязаны следить за младшими.

Если младшему всегда уступают, то он вырастет несостоявшейся личностью, беспомощным, с уверенностью, что ему положено, если не получается, то плачет, не готов бороться и идти дальше. Если старший быстрее бегаем и лучше делает, то не надо подыгрывать и обманывать младшего. Необходимо объяснять, что он старше и опытнее, ты подрастешь и будешь также быстро бегать. Не надо бояться обидеть младшего. Можно сказать, давай ты поплачешь, а мы тебя пожалеем. Если старший следит за младшим, то надо его хвалить, говорить, что он мамин помощник, младший его любит, скучает и радуется.