

Я расту, мама! И это серьезно

Твой малыш все делает назло? Это не потому, что ты плохо его воспитываешь. Просто настало время перемен

Ты так радовалась рождению своего малыша, кормила с ложечки, водила за ручку, говорила «мы поспали, мы поиграли». И вдруг после первого дня рождения это милое дитя как подменили: хочет есть только сам, и непременно вилкой, не желает надевать выбранную тобой одежду, на прогулке устраивает скандалы чуть ли не на каждом шагу. Что происходит? Первый кризис. Готовься, впереди еще несколько.

Кризис первый: в один год

Между девятью месяцами и полутора годами практически все дети проходят через первый кризис. Он совпадает с периодом, когда ребенок учится ходить и говорить. При этом карапуз протестует, капризничает, настаивает на своих желаниях, которые меняются каждые пять минут, стремится все делать сам. Это очень непонятно и неудобно. Возможно тебе кажется, что у ребенка, плохой характер или что это следствие твоего (папиного, бабушкиного) неправильного воспитания. Успокойся! Так бывает почти у всех детей, и это необходимый этап развития. Кризисом психологи называют не просто плохое поведение. Кризис - это период, когда меняются отношения ребенка с миром и окружающими людьми. Все младенчество вы с малышом были неразрывно связаны, но так не может быть всегда. С умением холить появляется возможность действовать самому, отдельно от тебя. С развитием речи - выразить свои, отдельные от тебя желания. Кризис необходим для того, чтобы ребенок психологически начал отделяться от тебя и вместо того самого «мы» появилось два отдельных человека. Поверь, это на самом деле очень важно, что у ребенка формируется свое мнение. Ему необходимо убедиться в том, что у него есть свои, а не твои чувства, желания и возможности.

Следующий: в два или три?

Отечественная психология выделяет кризисы года, трех и семи лет. В западной есть термин (terrible twos «кошмарные двухлетки»). В любом случае, между двумя и тремя с половиной годами у большинства детей начинается еще один кризис. Теперь ребенок определяет свое место по отношению к тебе и остальному окружению. Как? Игнорирует существующий порядок вещей, пытаюсь установить собственный отрицает любые предложения (негативизм), требует причинения (деспотизм), все стремится делать наоборот, упрямится и своевольничает. Он как будто объявляет тебе войну и бунтует против всего, что бы ты ни сказала. Увы, и это тоже необходимый этап. Если в годик ребенок пытался осознать самого себя, то теперь он ищет свое место в мире и семье. Такое поведение не имеет отношения к системе воспитания или характеру. Это давно известное психологам, практически неизбежное явление. Некоторые родители (особенно бабушки) говорят, а вот когда мы растили детей, у них не было никаких кризисов, и ничего!

По мнению психологов, не-пережитые кризисы хуже тех, которые вовремя происходят. Потому что кризис - это не капризы или упрямство. Кризис - это выход на новый тип отношений. Конечный итог всех кризисов – взрослая, самостоятельная личность.

Уступать тоже надо уметь

Понимание смысла кризисов поможет тебе принять их и помочь ребенку благополучно через них пройти. Не старайся подавить волю малыша, любой ценой заставить сделать по-твоему. Ты ведь не хочешь вырастить вялого, безынициативного человека? Ограничься небольшим количеством запретов, когда речь идет о реальных опасностях.

Научись переключать внимание ребенка, если возникла спорная ситуация. Не бойся идти на уступки там, где это непринципиально. Действуй вместе с ребенком, а не вместо него – там, где это возможно. Всячески поощряй его самостоятельность. Ведь на самом деле он у тебя такой умница - и скоро станет уже совсем взрослым человеком.